

## 《 講師プロフィール 》

株式会社プラススマイル代表 濱崎明子（はまさき あきこ）

愛知大学 心理学部 行動マネジメント講師  
怒りの専門家（感情コンサルタント、アンガーマネジメント）  
心の専門家（夫婦関係カウンセラー、心理カウンセラー）



愛知県出身 三重大学人文学部卒業 長久手市在住（2024年4月～岐阜県にも）  
趣味：ゴルフ、旅行、神社巡り、ヨガ、野球観戦など 魚座、四緑木星、動物占いはオオカミ

くれたけ心理相談室 所属カウンセラー NPO法人 ココオハナ設立（代表理事）  
一般社団法人リードマインドジャパン（理事）

アンガーマネジメントでは東海地区の第一人者として、多くのTV・新聞・ラジオ等で取り上げられる。  
心の問題の専門家としての豊富なカウンセリング経験を元に、教育現場から企業まで幅広く講演、企業研修、セミナー等に登壇  
受講者が子どもから年配の方まで2万名を越す人気講師として今に至る。

### 【主な実績】

愛知県警察 中部管区警察局 名古屋テレビ放送 中部電力 アイシン化工 富士通 カンロ 旭化成 愛知県トラック協会  
名古屋大学 愛知大学 日本看護連盟 東海北陸自治体看護学校協議会 たんぼ薬局 佐鳴予備校  
愛知県 岐阜県 名古屋市、一宮市、長野市、津市、浜松市などの教育委員会 高等学校、中学校、小学校など他多数

## 題目「怒っても大丈夫！～自己肯定感が高まる伝え方～」

### 講演ポイント

- ◆ イライラ感情を理解する
- ◆ 怒りのコントロール方法
- ◆ 自己肯定感が高まる伝え方

## 《 講師プロフィール 》

有限会社アクト・アドバンス代表 村松香菜子（むらまつ かなこ）

NPO法人 愛知県健康管理士会 理事  
アンガーマネジメントファシリテーター、アドラー心理学をメインとしたBeing up講師  
心理カウンセラー、発達障害障害支援士、健康管理士一般指導員



愛知県出身  
大学卒業後、視覚障害リハビリの専門学校に入学&卒業 3人の息子を持つ母  
海外ドラマ鑑賞、読書、語学勉強、お菓子&パン作り、写真撮影、小物作り、人間観察など

2014年にアンガーマネジメントキッズインストラクターを取得し、小学生を中心に講座・イベントなど多数行う。  
大人の対応を見て怒られない子供が多くいることや、感情を押し殺してしまう事があると感じたため、  
大人に対しても寄り添い・働きかけをしていきたいと考え、ファシリテーター資格も取得し大人に対しても講演を行う。  
小中学生だけではなく、近年では幅を広げ高校生にも授業の一環として講座を実施、好評を得ている。

## 題目「こどものためのアンガーマネジメント」

### 講演ポイント

- ◆ 気持ちの理解
- ◆ 怒るときのルール
- ◆ 怒ったときの対処方法
- ◆ 振り返り